

Velkommen til WRN sommertrening.



**23., 24 og 25. Juni 2022. Kongstenhallen, Gamle Fredrikstad
NB - UKE 25!**

Påmelding og betaling:

Vi har gleden av å invitere til nok en sommerleir i Fredrikstad! Merk dere at vi har flyttet 2 uker frem. Tiltakene for å gjennomføre et trygt arrangement i henhold til myndighetenes til hver tids gjeldene smittevernregler, gjør at vi også i år ønsker forhåndspåmelding (og eventuelt forhåndsbetaling) fra hver klubb.

Påmeldingslistene leveres til Marit (scheie@waduryu.no), **innen onsdag 15.juni**, på eget skjema.

Treningsavgift pr klubb settes inn på WRN konto: 1503.52.47197

Priser på trening: Seniorer kr 1250,- (dag kr 500,-). Junior kr 750,- (dag kr 350,-)

Trening fra kl. 10.00 – 14.30 (3 økter, 1 time lunsj)

Instruktører: Arthur Meek Sensei og Øistein Riber Sensei 😊

I år blir det DAN-gradering.

Årsmøte vil gjennomføres i hallen, etter trening, torsdag 23.6.22

Wado cup Kumite og Kata

For å kunne gi ungdommen et godt tilbud vil vi legge opp til egne treninger. I tillegg planlegges Åpen klasse i Kumite og Kata (gutt/ jente) fredag 24 juni kl 15.00. Mer informasjon kommer.

Overnatting:

Aktivitetsbyen, tidligere Gamlebyen Motell & Camping.

Tlf. 992 21 999. E-post resepsjonen@aktivitetsbyen.no

Velkommen til Norges hyggeligste sommerleir!

Sees i Fredrikstad 😊