

Wado Ryu Norge

inviterer til sommerleir for deg
mellom 7 og 13 år



**Sommerleir
2018**
MYSEN

9 – 10 juni

Velkommen!

**OBS! Riktig link til påmelding er:
https://www.deltager.no/kamsportleir_2018_09062018**

SOMMERLEIR 2018

Wado Ryu Norge og Eidsberg karateklubb har gleden av å invitere til barneleir 2018 i Mysen. Leiren er åpen for alle kampsportgrener og stilarter, og treningen vil være en blanding av karate, jiu jitsu, Nunchaku-kata og funksjonell trening!

NÅR OG HVOR?

Dato: Lørdag 9. juni og søndag 10. juni

Alder: 7–13 år

Treningssted: Eidsberghallen i Mysen

PRIS

Pris kr. 750,-. Dette inkluderer treningsavgift, t-skjorte (ved påmelding før 30. Mai)

Pris kr. 900,- ved påmelding i døra.

PÅMELDING

Meld deg på via [- Se forsiden for link -](#) For å få gratis t-skjorte må man melde seg på innen 30. Mai. Ved påmelding etter 1. juni rekker vi dessverre ikke å få produsert t-skjortene tidsnok.

MER INFORMASJON

Ta kontakt med Jan-Vegard Anderssen på mobil 91 72 57 13 eller mail: eidsbergkarate@gmail.com. Alternativt Lars-Erik Karrestad på mobil 95 03 55 60 eller mail: lek@wadoryu.no



Lørdag 9. juni

Kl. 09.00–10.00 Registrering og informasjon

Kl. 10.00–12.00 Treningsøkt 1

Kl. 12.00–13.00 Lunsj

Kl. 13.00–15.00 Treningsøkt 2

Kl. 17.00 Film på Festiviteten Kino
(Pris 50,- pr. pers) Betales på kinoen av
hver enkelt.

Søndag 10. juni

Kl. 10.00–12.00 Treningsøkt 1

Kl. 12.00–13.00 Lunsj

Kl. 13.00–15.00 Treningsøkt 2

FORELDRETRENING

Gratis trening for voksne
lørdag 9. juni
kl 10.00–11.00



OVERNATTING

HOTELL

Smaalenenes Hotell i Askim er det nærmeste hotellet.

De tilbyr en såkalt "stablepris" der idrettslag med

12 personer eller flere tilbys overnatting.

Mulighet for overnatting i Eidsberghallen for de som

måtte trenge det.

VELKOMMEN TIL
SOMMERLEIR
2018

